

什麼是人性的照顧方法， 為何社會那麼缺乏？



人性化的照顧方法被視為建立在同理心和關愛基礎上最有效的方法。它是提供照護給老年人、病人、殘障人士和其他需要特殊照顧的人們的一種方法。然而，我們可以肯定的是，社會對於這種照顧方法的緊迫需求仍有很長的路要走。這篇論文將闡述人性化的照顧方法提供哪些價值，以及為何社會從未真正關注此類照顧方法的原因。

人性化的照顧方法的核心優勢之一是讓受照顧的人能夠保持尊嚴和自尊心。所有人都希望在尊重和關懷的環境中成長和生活，這點尤其適用於那些成了老年人、病人或殘障人士的人。這些特殊的人群需要特別的照顧，尤其是在處理一些較為敏感、私人的事務時。否則，他們將感覺到自己處於無力、孤立和無助的狀態，這將對其心理造成嚴重的傷害。

除此之外，人性化的照顧方法也鼓勵受照顧者參與到他們的生活中來。當老年人、病人或殘障人士感到自己已成為了負擔時，他們往往會變得抑鬱。因此，只有透過積極參與社會、尋找意義和參與性，才能幫助他們重拾生活的樂趣和動力。最好的方法之一就是通過正向的社交交流來鼓勵他們參與到社會中來。



什麼是人性化的照顧方法， 為何社會那麼缺乏？

然而，人性化照顧方法在現實生活中還是很罕見的，這是因為社會缺乏必要的重視。這並不是因為缺乏關心，而是因為我們社會的價值觀已經從關愛他人轉向了物質追求和自我實現。特別是在市場經濟的影響下，人類價值觀有了極大的改變。市場競爭推動人們為了提高自己的生活水平而重視投資（如收入、財富、房產等），價值觀已經轉向了經濟效益、物質滿足和自我的實現，或者說成為了一個“經濟人”。這讓社會對於人性化照顧方法的重視程度大大下降。

此外，社會文化對於照顧依賴率的態度也是影響重要的因素。傳統觀念中，照顧是一種家庭義務，而不是社會職責。這意味著，如果沒有直系親屬為你提供照顧，那麼你將會落在社會的邊緣，進一步意味著這些人在物質和精神照顧上都會面臨諸多困難和挑戰。因此，社會文化對照顧的態度需要進行轉變，使這項任務成為社會責任，而不是僅僅由家庭負責。

此外，照顧依附率的高增長率也是這一現象的原因之一。隨著老年人、病人和殘障人士人口的增多和病情不斷擴大，人性化照顧方法的需求越發迫切。然而，社會並未能及時地增加相應的照顧力量，尤其是在基層長者及中低收入家庭中。

總而言之，人性化照顧方法是一種重要而有效的照顧方法，應受到重視和實施。要想實現這一目標，我們必須審視社會中價值觀和對照顧的認識，確保照顧成為社會責任，並滿足受照顧者的基本需求和精神需求。

顧友樂行

是一個跨界別的非牟利組織 (NGO)，旨在賦權照顧者成為可持續且有效的照顧夥伴。同時提升各界對照顧者的認同、支持和欣賞。

九龍荔枝角長沙灣道760號4樓C室

電話: (852) 8175 3671

電郵: Support@cgahk.org

